

# 平成30年 善寶寺 坐禅会 日程表

平成29年11月現在

	禅のつどい	土曜参禅会	NHK文化センター 坐禅講座
日程	毎月第4土曜日	毎月第2土曜日	毎月第3木曜日
時間	18:00～19:30	19:00～21:00	13:30～15:00
会場	大広間・大書院	坐禅堂	NHK文化センター庄内教室
平成30年 日程	1月27日	1月20日	1月18日
	2月24日	2月10日	2月15日
	3月24日	3月10日	3月15日
	4月28日	4月14日	4月19日
	5月26日	5月12日	5月17日
	6月23日	6月9日	6月14日
	7月28日	7月21日	7月19日
	8月25日	8月18日	8月16日
	9月22日	9月8日	9月13日
	10月27日	10月13日	10月18日
	11月24日	11月10日	11月15日
	12月22日	12月7日	12月13日
予約	不要	不要	お申込み先 NHK文化センター庄内教室 0235-25-8181
内容	ストレッチ 坐禅 茶話会	坐禅(50分×2回) 初めての方は坐り方をご指導致 します。18:30 までお来し下さい	坐禅 講話 禅寺の作法など
会費	1回300円	1回300円	受講料(3ヶ月毎更新) 3講座 5,734円

- ※ うごきやすい服装にてお越しください。
- ※ 足の悪い方も椅子を使った坐禅ができます。
- ※ 上記日程は都合により変更される場合があります。  
ホームページやfacebook等をご確認ください。

